



地址：新北市林區武林路66-1號 服務電話：02-86753071 HACCP證照號碼：農糧部農糧字第8352號 黃埔區農糧字第272號 黃埔區農糧字第10671號 產銷履歷證號：農糧部農糧字第8352號 產銷履歷證號：農糧部農糧字第10671號 產銷履歷證號：農糧部農糧字第8352號 產銷履歷證號：農糧部農糧字第10671號 甲殼類、芒果、花生、奶類、蛋、堅果類、芝麻、含鈣質之穀物、大豆、魚類及其製品，為易過敏原，若有過敏體質者，請避免食用。

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	備註	蛋類	豆類	蔬菜	油脂	熱量	
1	五	~勞動節放假，不供餐~											
4	一	白飯 白米	番茄紅燒肉 豬肉+豆薯+番茄-燒	洋蔥炒蛋 雞蛋+洋蔥+毛豆-炒	蠔油冬粉 冬粉+時蔬+木耳-煮	產銷履歷	竹筍雞湯 筍+雞骨		5.3	2.5	2.2	2.4	721.5
5	二	薏仁飯 白米+洋薏仁	親子丼 雞肉+洋蔥+雞蛋+柴魚-煮	關東煮魚丸X1 蘿蔔+油豆腐+魚丸(X1)-煮	芝麻海唇菜 海唇菜+紅蘿蔔+芝麻-炒	有機蔬菜	味噌鮮菇湯 金針菇+味噌	水果	5.1	2.5	2.2	2.3	703
6	三	白飯 白米	青醬燉肉 豬肉+馬鈴薯+青醬-煮	玉米炒雞 玉米+雞肉-炒	奶香白菜 大白菜+香菇+紅蘿蔔+白醬-煮	產銷履歷	羅宋湯 時蔬+番茄		5.4	2.3	2.0	2.3	704
7	四	上海菜飯 白米+時蔬+豬肉	炸無骨雞排 雞排(X1)-炸	蒜味黑干 黑豆干+香菇-炒	彩椒花椰菜 花椰菜+彩椒-煮	產銷履歷	青菜蛋花湯 雞蛋+青菜		5.1	2.5	2.2	2.3	703
8	五	白飯 白米	蜜汁咕咾肉 豬肉+洋蔥-炒	哨子豆腐 豆腐+豬肉+番茄-煮	菇炒筍丁 筍+香菇+毛豆-炒	產銷履歷	蘑菇濃湯 玉米+雞蛋+菇		5.2	2.5	2.1	2.4	712
11	一	紫米飯 白米+紫米	茄汁雞丁 雞肉+鮑菇+番茄-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	鮮蔬玉米 玉米+紅蘿蔔+毛豆	產銷履歷	黃瓜排骨湯 大黃瓜+湯排		5.4	2.4	2.3	2.3	719
12	二	越式塔香炒麵 麵+時蔬+雞肉+九層塔	滷肉排 豬排(X1)-滷	滷味貢丸X1 豆干+貢丸(X1)+時蔬-滷	蒜炒高麗菜 高麗菜+彩椒-炒	有機蔬菜	南瓜濃湯 南瓜+雞蛋	保久乳	5.3	2.5	2.2	2.3	717
13	三	蕎麥飯 白米+蕎麥	沙茶翅小腿 翅小腿(X2)+沙茶-滷	鮮菇凍豆腐 凍豆腐+金針菇-煮	蒜味海根 海帶根+紅蘿蔔-炒	產銷履歷	蘿蔔湯 蘿蔔+香菇+湯排		5.1	2.5	2.3	2.4	710
14	四	白飯 白米	酸菜魚 魚肉+筍+酸菜-煮	冬瓜燉肉 冬瓜+豬肉+枸杞-煮	滷白菜 白菜+時蔬-煮	產銷履歷	山藥雞湯 山藥+馬鈴薯+雞骨	水果	5.2	2.4	2.3	2.3	705
15	五	胚芽飯 白米+胚芽米	洋釀拌雞 雞肉+洋蔥-炒	海苔洋芋蛋 雞蛋+馬鈴薯+海苔-炒	紅燒結頭菜 結頭菜+香菇-燒	產銷履歷	青木瓜排骨湯 青木瓜+紅棗+湯排		5.3	2.5	2.1	2.4	719
18	一	肉燥麵 麵+豬肉+蔥	古早味豬排 豬排(X1)-燒	豆干小炒 豆干+豬肉-炒	蒜味時瓜 時瓜+紅蘿蔔-煮	產銷履歷	大滷湯 大白菜+木耳+紅蘿蔔		5.1	2.5	2.1	2.4	705
19	二	燕麥飯 白米+燕麥	咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+咖哩-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	雙色花椰菜 花椰菜+紅椒-煮	有機蔬菜	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽	水果	5.4	2.4	2.0	2.3	711.5
20	三	白飯 白米	黃金泡菜燒肉 豬肉+大白菜+黃金泡菜-燒	炒甜不辣 甜不辣+韭菜-炒	油燻筍茸 筍茸+麵輪-煮	產銷履歷	冬瓜雞湯 冬瓜+雞骨		5.3	2.3	2.1	2.4	704
21	四	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	塔香炒雞 雞肉+鮑菇+綜合香料-炒	番茄炒蛋 雞蛋+洋蔥+番茄-炒	芝麻菜豆 菜豆(四季豆)+木耳+芝麻-炒	產銷履歷	味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽+味噌		5.1	2.5	2.3	2.5	714.5
22	五	白飯 白米	糖醋排骨 豬肉+洋蔥-炒	肉醬豆腐 豆腐+豬肉+毛豆-煮	白菜煮 大白菜+紅蘿蔔-煮	產銷履歷	米粉湯 米粉+香菇		5.2	2.5	2.1	2.4	712
25	一	五穀飯 白米+五穀米	鹹水雞 雞肉+筍+小黃瓜-煮	肉燥油腐 油豆腐+豬肉-滷	清炒豆芽菜 豆芽菜+香菇-炒	產銷履歷	肉骨茶湯 時蔬+紅棗+湯排		5.1	2.5	2.1	2.4	705
26	二	白飯 白米	砂鍋魚排 魚排(X1)+沙茶-燒	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔-炒	螞蟻上樹 冬粉+時蔬+豬肉+木耳-煮	有機蔬菜	酸辣湯 豆腐+金針菇	回饋豆奶	5.3	2.4	2.3	2.3	712
27	三	糙米飯 白米+糙米	麥芽翅小腿 翅小腿(X2)-滷	白菜西魯肉 大白菜+豬肉+雞蛋-煮	炒佛手瓜 佛手瓜+木耳-炒	產銷履歷	榨菜肉絲湯 豆芽菜+榨菜+豬肉		5.2	2.4	2.3	2.3	705
28	四	韓式烤肉拌飯 白米+時蔬+豬肉	炸豬排 豬排(X1)-炸	蜜汁豆干 豆干+鮑菇-煮	紅絲高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔-炒	產銷履歷	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽	水果	5.1	2.4	2.3	2.4	702.5
29	五	麥片飯 白米+麥片	照燒雞丁 雞肉+地瓜-燒	竹筍炒肉絲 筍+豬肉-炒	薑絲冬瓜 冬瓜+枸杞-煮	產銷履歷	玉米濃湯 玉米+雞蛋+菇		5.3	2.4	2.2	2.4	714

★本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品★  
★本公司未使用輻射污染食品★  
★全面使用非基改豆類製品★



官方網站 facebook Instagram